



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลย่านซื่อ อำเภอเมืองอ่างทอง จังหวัดอ่างทอง

ที่ อท ๗๓๗๐๑/

วันที่๑..... ตุลาคม.... ๒๕๖๘

เรื่อง รายงานผลการดำเนินการองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๘

เรียน นายกององค์การบริหารส่วนตำบลย่านซื่อ

ตามที่ กรมส่งเสริมการปกครองส่วนท้องถิ่นได้ส่งเสริมและบริหารจัดการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ องค์กรแห่งความสุข (Happy Workplace) ที่มุ่งการดำเนินงานกับกลุ่มเป้าหมายหลักคือ “คนทำงาน ในองค์กร” ที่ถือเป็นบุคคลสำคัญและเป็นกำลังหลักของทั้งครอบครัว องค์กร ชุมชน และสังคม การสร้างความสุขในที่ทำงาน นับว่าเป็นปัจจัยสำคัญในการบริหารองค์กร มุ่งเน้นให้บุคลากรทุกคนในองค์กร มีความสุขในการทำงาน ความสุขที่เกิดขึ้นนั้นก่อให้เกิดกระบวนการทางความคิด ทำให้งานที่ได้รับมอบหมายมีประสิทธิภาพมากขึ้น ลดความตึงเครียดจากการทำงาน สภาพแวดล้อม รวมทั้งลดความขัดแย้งภายในองค์กร ความสุขที่เกิดขึ้นจากการทำงานเปรียบเสมือนน้ำหล่อเลี้ยงให้พฤติกรรมคนปรับเปลี่ยนและพัฒนาในแนวโน้มที่ดีขึ้น ตามหลักเกณฑ์ที่สำนักสนับสนุนสุขภาวะองค์กร (สสส.) กำหนด ๘ ประการ ดังนี้

- ๑.Happy Body การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ
- ๒.Happy Heart การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร
- ๓.Happy Society การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร
- ๔.Happy Relax การส่งเสริมให้มีสภาวะแวดล้อมที่ผ่อนคลาย
- ๕.Happy Brain การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ
- ๖.Happy Soul การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต
- ๗.Happy Money การส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนการใช้จ่าย
- ๘.Happy Family การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง

ในการนี้ สำนักปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลย่านซื่อ ได้จัดทำองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๘ เรียบร้อยแล้ว รายละเอียดตามเอกสารที่แนบท้ายมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

(ลงชื่อ).....

(นางสาวณัชชา สิ้นสุวรรณ์)

ผู้ช่วยนักวิเคราะห์นโยบายและแผน

ความเห็นของหัวหน้าสำนักปลัด

(ลงชื่อ).....

(นางสุพิชฌาย์ ภูสุวรรณ์)

หัวหน้าสำนักปลัด

ความเห็นของนายกองค์การบริหารส่วนตำบล

(ลงชื่อ).....

(นายไชยวัฒน์ พิทักษ์เขต)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลย่านซื่อ



www.yansue.go.th

โทร 035-611496-7

การส่งเสริมและการบริหารจัดการองค์ประกอบส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาพ
(Happy Workplace)

การส่งบุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ

ช่วงระยะเวลาดำเนินการ : เดือนตุลาคม พ.ศ.๒๕๖๘ ถึงเดือน กันยายน พ.ศ.๒๕๖๘

สถานที่ : องค์การบริหารส่วนตำบลย่านซื่อ

กลุ่มเป้าหมาย : ข้าราชการ พนักงาน ตำบลย่านซื่อ

กิจกรรมนี้ มีความสอดคล้องกับการส่งเสริมและบริหารจัดการองค์ประกอบส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาพ (Happy Workplace) ด้าน

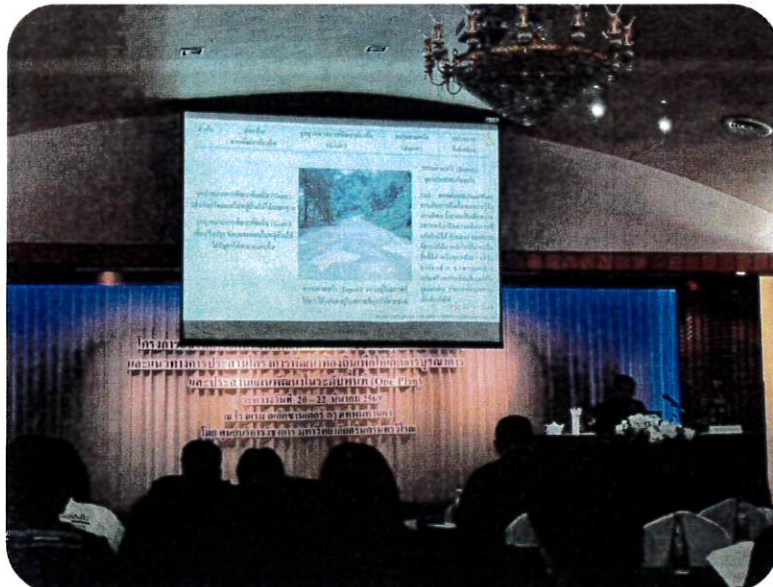
- Happy Body การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ
- Happy Heart การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร
- Happy Society การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร
- Happy Relax การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย
- Happy Brain การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ.
- Happy Soul การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต
- Happy Money การส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนในการใช้จ่าย
- Happy Family การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง

หลักการและเหตุผล

ทรัพยากรบุคคลเป็นองค์ประกอบสำคัญในการขับเคลื่อนภารกิจต่าง ๆ ขององค์กรให้ บรรลุเป้าหมายอย่างมีประสิทธิภาพ ศักยภาพของบุคลากรจึงเป็นตัวบ่งชี้ความสำเร็จในการดำเนินงานของ องค์กร บุคลากรที่มีความรู้ ความสามารถ มีคุณธรรม จริยธรรม สามารถปฏิบัติหน้าที่ตามบทบาทหน้าที่ ได้อย่างมีประสิทธิภาพ ทำให้องค์กรมีความเจริญก้าวหน้า นำพาไปสู่ความสำเร็จตามเป้าหมาย ดังนั้น การพัฒนาบุคลากรให้มี ศักยภาพเพิ่มขึ้น สามารถปฏิบัติงานได้อย่างมีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น ตลอดจนมี คุณลักษณะที่ดีที่พึงประสงค์ จึงเป็นหัวใจสำคัญของการพัฒนาองค์กรอย่างยั่งยืน การพัฒนาทรัพยากรมนุษย์ คือ กระบวนการในการพัฒนา และส่งเสริมให้บุคลากรมี ความรู้ความสามารถ ความเข้าใจ มีทักษะในการปฏิบัติงาน ตลอดจนมีทัศนคติ และ พฤติกรรมที่ดี เพื่อให้มีประสิทธิภาพในการทำงานที่ดีขึ้น ทั้งในปัจจุบันและอนาคต รวมถึงการสร้างและ ส่งเสริมให้เกิด บรรยากาศ ของการเรียนรู้ในองค์กร ออกแบบโปรแกรมการฝึกอบรม รวมถึงเป็นกระบวนการ ในการ ถ่ายโยงข้อมูลและประสบการณ์ของพนักงาน การให้คำปรึกษาในการพัฒนาสายอาชีพ (Career Development) ให้พนักงาน ตลอดจนเป็นกระบวนการสร้างองค์ความรู้ต่าง ๆ ให้เกิดขึ้น

เพื่อให้สอดคล้องกับแนวทางดังกล่าว องค์การบริหารส่วนตำบลย่านซื่อจึงได้จัดส่งบุคลากร เข้ารับการอบรมตามหลักสูตรต่างๆ เพื่อใช้เป็น แนวทางในการพัฒนาบุคลากรขององค์การบริหารส่วนตำบลย่านซื่อ และเพื่อเป็นเครื่องมือในการบริหารงานบุคคลของ ผู้บริหาร อีกทั้งยังเป็นการพัฒนาเพื่อเพิ่มพูนความรู้ทักษะทัศนคติที่ดีคุณธรรม จริยธรรมของบุคลากร ขององค์การบริหารส่วนตำบลย่านซื่อในการปฏิบัติงานราชการและบริการประชาชนได้อย่างมีประสิทธิภาพและ ประสิทธิภาพ

ภาพกิจกรรม



การส่งเสริมและการบริหารจัดการองค์ประกอบส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ
(Happy Workplace)

กิจกรรมส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง

ช่วงระยะเวลาดำเนินการ : เดือนมีนาคม พ.ศ.๒๕๖๘ ถึงเดือน กันยายน พ.ศ.๒๕๖๘

สถานที่ : องค์การบริหารส่วนตำบลย่านซื่อ

กลุ่มเป้าหมาย : ผู้บริหาร ข้าราชการ พนักงาน ตำบลย่านซื่อ

กิจกรรมนี้ มีความสอดคล้องกับการส่งเสริมและบริหารจัดการองค์ประกอบส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ด้าน

- Happy Body การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ
- Happy Heart การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร
- Happy Society การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร
- Happy Relax การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย
- Happy Brain การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ
- Happy Soul การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต
- Happy Money การส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนในการใช้จ่าย
- Happy Family การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง

หลักการและเหตุผล

มีครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง ปลุกฝังนิสัยรักครอบครัว เพื่อนำไปเป็นหลักการใช้ชีวิต ให้รู้จักความรัก ความเชื่อมั่น และความศรัทธาในความดีงาม จึงจะเกิดเป็นคนดี ในสังคม (รักตนเอง รักครอบครัว รักการทำงาน รักเพื่อน รักในสิ่งที่พอเพียง

ภาพกิจกรรม



จัดกิจกรรมรดน้ำดำหัวขอพรผู้สูงอายุ
กิจกรรมวันครอบครัวและกิจกรรม
นันทนาการ เพื่อสร้างสัมพันธ์ภาพที่อบอุ่น



มอบผ้าอ้อมให้แก่ผู้ป่วย/ผู้สูงอายุ



การส่งเสริมและการบริหารจัดการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ
(Happy Workplace)

กิจกรรมส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนในการใช้จ่าย

ช่วงระยะเวลาดำเนินการ : เดือนมีนาคม พ.ศ.๒๕๖๘ ถึงเดือน กันยายน พ.ศ.๒๕๖๘

สถานที่ : องค์การบริหารส่วนตำบลย่านซื่อ

กลุ่มเป้าหมาย : ผู้บริหาร ข้าราชการ พนักงาน ตำบลย่านซื่อ

กิจกรรมนี้ มีความสอดคล้องกับการส่งเสริมและบริหารจัดการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ด้าน

- Happy Body การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ
- Happy Heart การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร
- Happy Society การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร
- Happy Relax การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย
- Happy Brain การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ
- Happy Soul การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต
- Happy Money การส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนในการใช้จ่าย
- Happy Family การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง

หลักการและเหตุผล

รู้จักเก็บรู้จักใช้ มีเงิน ไม่เป็นหนี้ ปลูกฝังนิสัยอดออม ประหยัด รู้จักวิธีใช้เงิน ไม่สุรุ่ยสุร่าย ใช้จ่ายแต่เท่าที่จำเป็น ยึดหลักคำสอนการดำเนินชีวิตแบบเศรษฐกิจพอเพียง

ภาพถ่ายกิจกรรม



ปลูกผักไว้เพื่อบริโภคตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง



ทำไข่เค็มเพื่อการบริโภคและจำหน่าย



ทำไม้กวาดเพื่อส่งเสริมอาชีพ

การส่งเสริมและการบริหารจัดการองค์ประกอบส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ
(Happy Workplace)

โครงการสร้างสุขในการทำงานด้วย Happy Soul

ช่วงระยะเวลาดำเนินการ : เดือนตุลาคม พ.ศ.๒๕๖๘ ถึงเดือน กันยายน พ.ศ.๒๕๖๘

สถานที่ : องค์การบริหารส่วนตำบลย่านซื่อ

กลุ่มเป้าหมาย : ผู้บริหาร ข้าราชการ พนักงาน ตำบลย่านซื่อ

กิจกรรมนี้ มีความสอดคล้องกับการส่งเสริมและบริหารจัดการองค์ประกอบส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ด้าน

- Happy Body การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ
- Happy Heart การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร
- Happy Society การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร
- Happy Relax การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย
- Happy Brain การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ
- Happy Soul การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต
- Happy Money การส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนในการใช้จ่าย
- Happy Family การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง

หลักการและเหตุผล

Happy Soul จะมุ่งในการแสวงหาความสุขที่แท้จริง คือ ความสุขที่เกิดจากการมีทัศนคติที่ถูกต้อง รู้เท่าทันความจริงของชีวิตและโลก สามารถคิดถูก คิดชอบ และรู้จักแก้ทุกข์ได้ด้วยปัญญา รวมทั้งมีความสุขจากการ ดำเนินชีวิตถูกต้อง ดีงาม จากการเป็นผู้ให้และการทำความดีเพื่อคนอื่นหรือส่วนรวม เป้าหมายของ Happy Soul นั้น หากทำให้ชีวิตสงบได้ Happy Heart ย่อมจะเกิดความมีน้ำใจ เอื้ออาทรต่อกันและกัน นำไปสู่การมีกายและใจ ที่เข้มแข็ง ปลอดป्ली้ม และเกิด Happy Body ที่สมบูรณ์ตามมา ส่งผลให้คนทำงานในองค์กรมีความสุข อันจะ ส่งผลต่อการทำงานที่ดีขึ้น ลดการขาดงาน การเข้างานช้า การลาป่วย ลากิจของบุคลากร สภาพแวดล้อมในการ ทำงานดีขึ้น ภาพลักษณ์ขององค์กรดีขึ้น บุคลากรจะมีความรักในองค์กรมากขึ้น โดย

๑. เพื่อส่งเสริมให้บุคลากรมีความศรัทธาในศาสนาและมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต
๒. เพื่อช่วยสร้างเสริมให้บุคลากรมีการดำรงชีวิตอย่างมีสุขภาวะทางปัญญา ได้แก่ เกิดความสุขจากการ คิดถึงผู้อื่นมากกว่าตนเอง ไม่พึงพิงความสุขจากวัตถุเพียงอย่างเดียว เชื่อมั่นในความเพียรของตน และรู้จักคิดอย่างมีเหตุผล
๓. เพื่อส่งเสริมให้บุคลากรนำธรรมะมาประยุกต์ใช้เป็นแนวทางในการปฏิบัติงาน

ภาพกิจกรรม



การส่งเสริมและการบริหารจัดการองค์ประกอบส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ

(Happy Workplace)

โครงการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ขยับกายสบายชีวี ด้วยวิธีเดินแอโรบิค

ช่วงระยะเวลาดำเนินการ : เดือนมีนาคม พ.ศ.๒๕๖๘ ถึงเดือน กันยายน พ.ศ.๒๕๖๘

สถานที่ : องค์การบริหารส่วนตำบลย่านซื่อ

กลุ่มเป้าหมาย : ข้าราชการ พนักงาน และประชาชน ตำบลย่านซื่อ

กิจกรรมนี้ มีความสอดคล้องกับการส่งเสริมและบริหารจัดการองค์ประกอบส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ด้าน

- Happy Body การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ
- Happy Heart การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร
- Happy Society การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร
- Happy Relax การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย
- Happy Brain การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ
- Happy Soul การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต
- Happy Money การส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนในการใช้จ่าย
- Happy Family การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง

หลักการและเหตุผล

ด้วยความก้าวหน้าทางเทคโนโลยีในด้านต่างๆ ทำให้วิถีชีวิตของคนในปัจจุบันเปลี่ยนแปลงไป ประชาชนออกกำลังกายน้อยลงทำให้ร่างกายอ่อนแอ ปัญหาโรคไม่ติดต่อเป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญของประเทศจากรายงานของกระทรวงสาธารณสุขพบว่าโรคที่เป็นปัญหาในชุมชน ๕ อันดับแรกในกลุ่มโรคไม่ติดต่อ ได้แก่ โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจ โรคเบาหวาน โดยระบบกล้ามเนื้อและโครงร่างและไขมันอุดตันในเส้นเลือดผู้ป่วยที่พบส่วนใหญ่อยู่ในกลุ่มวัยแรงงานและผู้สูงอายุ โดยพบว่าสาเหตุของกลุ่มผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเกิดจากการขาดออกกำลังกายและบริโภคอาหารไม่ถูกต้องก่อให้เกิดปัญหาสุขภาพของคนในชุมชน ซึ่งถ้าประชาชนได้บริโภคอาหารอย่างถูกสุขลักษณะและมีการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอก็จะสามารถลดปัญหาดังกล่าวได้

องค์การบริหารส่วนตำบลย่านซื่อ มีความมุ่งมั่นที่จะส่งเสริมสนับสนุนและดำเนินการในด้านสุขภาพให้มีความสุขกายและสุขภาพใจดี มีความเป็นอยู่อย่างมีความสุข ทั้งทางด้านร่างกาย จิตใจ สังคม อารมณ์ และสติปัญญา จึงได้จัดทำโครงการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพตน ขยับกายสบายชีวี ด้วยวิธีเดินแอโรบิค ขึ้น เพื่อให้ประชาชนและพนักงานสามารถดูแลและสร้างภูมิคุ้มกันให้กับสุขภาพตนเองได้การออกกำลังกายสร้างสุขภาพพลานามัยที่ดี อีกทั้งยังสามารถใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ และสร้างความสามัคคีภายในองค์กร

ภาพถ่ายกิจกรรม



การส่งเสริมและการบริหารจัดการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ
(Happy Workplace)

กิจกรรมส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย

ช่วงระยะเวลาดำเนินการ : เดือนมีนาคม พ.ศ.๒๕๖๘ ถึงเดือน กันยายน พ.ศ.๒๕๖๘

สถานที่ : องค์การบริหารส่วนตำบลย่านซื่อ

กลุ่มเป้าหมาย : ผู้บริหาร ข้าราชการ พนักงาน ตำบลย่านซื่อ

กิจกรรมนี้ มีความสอดคล้องกับการส่งเสริมและบริหารจัดการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ด้าน

- Happy Body การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ
- Happy Heart การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร
- Happy Society การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร
- Happy Relax การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย
- Happy Brain การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ
- Happy Soul การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต
- Happy Money การส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนในการใช้จ่าย
- Happy Family การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง

หลักการและเหตุผล

ความหมายของ Happy Relax คือการที่เรารู้จักบริหารเวลาเพื่อการผ่อนคลายอย่างมีประสิทธิภาพ และ พยายามในการแก้ไขปัญหาของตนเอง รวมทั้งทำให้ชีวิตไม่ยุ่งยากและไม่เครียด

สถานที่ทำงาน มักมีโอกาทำให้พนักงานมีความเครียดในการทำงาน ไม่ว่าจะเกิดจากสภาพแวดล้อม กระบวนการผลิต หรือ ตัวบุคลากรเอง ดังนั้นหน่วยงานควรส่งเสริมให้พนักงานรู้สึกผ่อนคลายกับสิ่งต่าง ๆ ที่เข้ามาในชีวิต สร้างความสนุกสนาน ผ่อนคลายความเมื่อยล้า หรือ ความเครียดจากการทำงาน เสริมแรงให้พนักงานมีขวัญและกำลังใจที่ดี และ ทำให้พนักงานมีโอกาในการสร้างสัมพันธ์ภาพที่ดีระหว่างกัน เป้าหมายสำคัญของ Happy Relax จึงเน้นการผ่อนคลายต่อสภาวะกดดัน ความเครียด และหาวิธีที่จะเพิ่มความสุข หรือ บรรเทาความเครียดนั้นให้เบาบางลง โดยหน่วยงานถือเป็นหัวใจสำคัญที่จะเป็นตัวกลางในการหาวิธีลดความเครียด และ เพิ่มความสุขให้พนักงาน เพราะเมื่อบุคลากรมีความสุขเพิ่มมากขึ้นผลผลิต ประสิทธิภาพ และ คุณภาพก็จะมีระดับดีขึ้นด้วย

ภาพถ่ายกิจกรรม

สวนสมุนไพรของเรา



ไว้เป็นศูนย์เรียนรู้และ
พักผ่อนหย่อนใจ



ผ่อนคลายด้วยการ
เต้นแอโรบิค